



目錄

- 01 本期專題
- 02 知多一點
- 03 各院活動回顧
- 08 義工資訊

本期專題: 一家一劃 kick-off ceremony

啟動禮溫馨感人 見證學子成長

「一家一劃」計劃於今年 3 月 1 日舉辦了一場溫馨而隆重的啟動禮。主禮嘉賓陣容鼎盛，包括教育局副局長施俊輝、衛生署助理署長何理明醫生、新界鄉議局主席劉業強、立法會議員（教育界）朱國強議員、沙田鄉事委員會主席莫錦貴、健康促進學校諮詢委員會主席龐愛蘭、陳啟泰醫生等。隨著眾主禮嘉賓一同主持啟動儀式，象徵醫校社三方攜手推動健康教育及醫療人才培育的承諾。當日亦邀請校長、教師、中小學生、家長、醫院同事及社區夥伴等嘉賓共同見證這項極具意義的活動。

而啟動禮當日，還特別安排「一家一劃」計劃得獎學生表揚儀式，為積極參與及表現優秀的學生頒發證書，肯定他們的努力和參與。

「一家一劃」主題曲 傳遞關愛健康幸福信念

活動的另一亮點，是由音樂人林慕德與朱國強議員攜手創作的「一家一劃」主題曲，歌詞傳遞著關愛，健康與幸福的信念，為有志投身醫療界的學子訂立明確生涯規劃目標，加強對服務病人的承擔。

醫校社攜手 為醫療服務點燃希望與未來

「一家一劃」計劃凝聚醫、校、社三方力量，透過一系列多元化活動，讓學生深入了解醫療行業，同時加強關顧病人的承擔及提升家庭與社區的健康意識。整個計劃，在新界東醫院聯網總監鍾健禮醫生，各醫院行政總監及管理層的帶領下，加上各部門的鼎力支持，「上下一心」；並與各中小學校長會「同心同行」。而啟動禮成功舉辦，標誌著計劃進入新階段，未來將持續推動更多活動，讓更多學生有機會親身體驗醫護工作的專業與使命，點燃未來成為醫護人才的夢想，攜手建構更健康、更關懷的社區。相信「一家一劃」計劃必定為新界東醫院注入具承擔高質素的新血！

今期專題: Award ceremony

義工嘉許典禮 2024

由新界東醫院聯網(聯網) 健康資源中心舉辦「義工嘉許典禮 2024」已於 12 月 5 日(國際義工日)順利舉行！是次「義工嘉許典禮」共有約 600 位義工出席，筵開 51 席。嘉賓陣容鼎盛：包括聯網總監 鍾健禮醫生、服務總監(社區及基層健康) 梁堃華醫生、社會福利署福利專員、聯網各醫院管治委員會主席、社區關係委員會主席、及行政總監等等。當晚頒發個人義工獎項 200 個，機構義工獎 92 個。今年有 41 位義工獲得 20 年或以上義工服務獎，義工們對服務的熱誠和堅持實在令人敬佩！除頒獎外，少不了令全場熱血沸騰的醒獅表演和抽獎環節，亦有悅耳動聽的口琴演奏及唱歌表演，義工和嘉賓都樂在其中！

今年大會口號-「醫社攜手、暖動萬心」！

是次活動筵開 51 席，場面熱鬧！

新界東醫院聯網總監 鍾健禮醫生(左一)、威爾斯親王醫院 醫院管治委員會主席 王沛詩女士(中間) 及 新界東醫院聯網 (社區及基層健康) 服務總監 梁堃華醫生(右一)為獅子點睛，讓活動增添氣氛！

知多一點

新界東醫院聯網新義工制服

大家期待已久，新界東醫院聯網新義工制服已於今年 4 月 1 日正式登場！

我們聽取大家於早前新義工制服意見調查的建議，新制服繼續沿用黃色為主色，因黃色予人鮮明、溫暖的感覺。多年來，無論病人或職員，都已習慣知道「黃衫軍」就是義工團隊。此外，制服採用天藍及彩藍兩色圍邊，望上去更醒目更精神！

左襟前加上橫條扣義工證，與職員制服設計一致。大家可有留意到，新制服的夾口及兩邊袋都較舊制服大些，好讓大家穿著時舒適一點，也方便當值時，可以袋好個人物品。

希望大家喜愛這件新義工制服！

各院活動回顧

雅麗氏何妙齡那打素醫院

病人關顧 (義工服務):

服務名稱: 一病房一探訪義工隊 - 同理心進階訓練 II

日期: 15.3.2025

訓練內容涵蓋如何用具體語言及行為表現尊重及真誠、講解日常溝通常犯錯誤以及講解如何具體表達。

訓練由社工陳麗華姑娘主講

義工分組討論，練習所學。

病人小組活動

服務名稱: 「心友匯」心臟病患者及家屬互助小組 - 心度小食製作

日期: 2025 年 3 月 8 日

活動與大埔地區康健站合辦，由營養師教導病友製作健康小食，希望病友藉此管理自己的健康。

營養師教導病友製作健康越式春卷。

營養師講解小食的營養價值。

社區協作活動

服務名稱: 精神健康講座系列

日期: 2025 年 2 月 22 日; 3 月 11 日; 3 月 28 日

本中心與大埔地區康健站合辦了共 3 個精神健康講座，包括青少年，中年人及老年人精神健康講座，提倡大眾關注情緒及精神健康問題。

中年人精神健康講座

老年人精神健康講座

服務名稱: 風中暖流計劃 - 義工嘉許禮暨社區健康日

日期: 15.3.2025

義工接受嘉許後到大埔區多間長者中心為長者做簡單健康評估包括血壓和血糖量度、手握力及平衡力測試、認知障礙症評估等。

活動計劃顧問李舜華醫生在嘉許禮上致辭

物理治療師正評估長者的平衡力

大埔醫院

病人關顧 (義工服務)

那打素醫院及大埔醫院在聖誕節及新年期間，由洗醫院帶領醫護人員及一聚義工到病房派發禮物
出發探訪前，洗醫生與義工合照及為他們打氣！
醫護團隊為病人送上祝福，病人收到心意後十分感動。

病人小組活動

2025年3月22日那打素醫院及大埔醫院舉行「開心暢遊迪士尼」活動，病友小組及家屬共123人一同到迪士尼遊玩。

那打素病友小組會員一同在迪士尼門前合照
護養科病人及其家屬亦一同外出，抒展身心

白普理寧養中心

病人小組活動

服務名稱:「同一天空下」小組

由三月起，白普理寧養中心每個月都會舉辦「同一天空下」的小組，為三十歲以上的喪親者而設，希望能讓失去摯親的家屬們在這段傷痛的日子裏與其他同路人互相分享、彼此支持、逐步適應喪親後的生活。

透過使用圖卡，讓參加者抒發對「失去親人」的想法和感受

病人關顧（義工服務）

服務名稱: 端午節慶祝活動

日期: 2025年5月29日

適逢端午將至，白普理的健康資源中心邀請義工們以環保物料製作節日裝飾、再一同到病房送上端午節禮物、共慶端陽，令院友和家屬能在端午佳節感受到絲絲暖意。

沙田慈氏護養院

病人小組活動

服務名稱: 共融社區---海洋公園之旅

日期: 2024年11月18日

秋高氣爽，最適合戶外活動，因此沙田慈氏護養院「心靈綠洲」家屬小組誠邀本院院友一起暢遊海洋公園，共渡歡樂的一日。

一場嚟到，梗係要嚟返張大合照先啦

雖然企鵝係好得意，但呢度真係好凍啊

病人關顧（義工服務）

服務名稱: 慈氏新春大團拜

日期: 2025年2月26日

過年最開心莫過於與親朋好友歡聚，有見及此，沙田慈氏護養院健康資源中心誠意邀請院友、義工及醫院管理層包括副醫院行政總監鄧穎思醫生、護理總經理李淑賢姑娘、行政事務總經理陳秀珍女士及顧問醫生沃嘉樂醫生共聚慈氏，同慶新春。

點都要嚟張大合照先啦，真係人強馬壯

勁歌熱舞立即送上 (特此鳴謝鄧醫生、李姑娘、陳女士、部門運作經理胡麗珍姑娘及健康資源中心主管梁佩璇姑娘)

慈氏院友都唔執輸，都同大家高歌一曲，仲誠邀沃醫生合唱

沙田醫院

社區協作活動

活動名稱: 金曲樂韻獻關懷

健康資源中心誠邀義工團體 - The Pelicans 在 1 月 4 日於本院一樓大堂舉辦音樂表演活動「金曲樂韻獻關懷」。當日義工以無伴奏合唱的形式，演繹十多首長者耳熟能詳的金曲，為現場觀眾送上了一場溫馨感人的音樂饗宴。

在旋律的交織中，義工和院友們共同編織出一段美好的時光。

活動結束後一眾義工為院友送上祝福及新年禮物。

活動名稱: 閃耀同樂日

健康資源中心聯同香港神託會創薈坊(馬鞍山/沙田)、基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心及聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心於 1 月 25 日在本院一樓大堂舉辦攤位遊戲活動-閃耀同樂日，藉此推廣社區共融及精神健康的訊息。

當日有超過 50 位義工協助帶領院友到大堂玩遊戲。

活動當日，場地洋溢著歡樂的氛圍，義工及院友積極投入各式趣味攤位遊戲。

北區醫院

病人關顧 (義工服務)

服務名稱: 義工新春團拜 2025

北區醫院健康資源中心於 2 月 17 日舉辦了義工新春團拜，活動有近 70 位義工參加！節目內容豐富，包括義工服務回顧、抽獎、服務嘉許、到會午膳、以及心導遊模擬導賞活動！大家一同感受新春歡樂氣氛。

活動大合照

豐富禮品

病人小組活動

活動名稱: 「e 健氣」運動健體計劃

近期，資源中心與香港復康會社區復康網絡太平中心合辦展開為期三個月的「e 健氣」運動健體計劃！透過一系列的運動班希望使慢性阻塞性肺病病友及照顧者的血氧水平、肌肉量和整體健康水平都有所提升！

計劃開幕禮

芬蘭木柱體檢班

威爾斯親王醫院

病人關顧 (義工服務)

服務名稱: 石頭畫減壓工作坊

威爾斯親王醫院癌症病人資源中心於 4 月 30 日與賽馬會攜手同行合辦石頭畫減壓工作坊。當日參加的癌症康復者在導師的指導下，加上個人的創意和想像力，令一塊塊石頭充滿色彩和意義。大家都非常喜歡是次的活動，因為既可以減壓，亦盡顯個人的美術天份。

參加者的作品

大家都非常投入活動

服務名稱: 義工新春團拜 2025

威爾斯親王醫院健康資源中心於 2 月 14 日舉辦了義工新春團拜，超過 80 位義工出席。節目內容豐富，包括遊戲、服務回顧及分享、抽獎、服務嘉許及到會午膳。大家渡過了一個愉快的上午，而且也是一個難忘的情人節！

今次舉行團拜的地點是沙田鄉事委員會，由威院醫院管治委員會成員張子賢先生協助借用，場地十分舒適。活動當日，張先生以及新界東醫院聯網(社區及基層健康)服務總監梁堃華醫生亦有到場支持義工，一同慶賀新春。

圖 6) 於「服務回顧及分享」環節，義工都積極表達意見，期望未來能與中心攜手提供更優質及貼合病人所需的服務。

病人小組活動

活動名稱: 病友組織義工訓練

威爾斯親王醫院健康資源中心於 2 月及 3 月舉辦了兩節的病友組織義工訓練。第一節以得寶遊戲箱 (DUPLO Play and Learn)為媒介，透過遊戲方式讓參加者體驗團隊合作的重要，以加強在服務的協作的能力。第二節則邀請臨床心理學家以短講和小組討論形式令參加者掌握探訪的重要技巧。

從遊戲中學習團隊的合作

聆聽是必需學習的探訪技巧

活動名稱: 糖尿及內分泌科中心之友 - 自然太極拳(鬆功)班

本班於 2025 年 1 月 10,17 及 24 日舉行，共 3 堂。報名反應熱烈，幸得導師支持，為免病友失望，每日加開一班，兩班共接近 40 人參加。參加者均表示此鬆功班能幫助他們放鬆身心及舒緩痛症。

本班有幸邀請到北區醫院社區關係委員會主席侯金林先生擔任義務導師

本鬆功班以站樁為主，用意念導引鬆開九大關節，達致減壓減痛之效

社區協作活動

活動名稱：「沙田社區健康日」推廣精神健康

沙田民政事務處於 2025 年 1 月 19 日於沙田圓洲角社區會堂舉辦「沙田社區健康日」。

本中心義工亦有參與設置攤位「精神健康擺滿 FUN」。

義工參與推廣<4Rs 精神健康約章>。4R 分別為休息(Rest)、放鬆(Relaxation)、人際關係(Relationship)、抗逆力(Resilience)

副醫院行政總監張漢明醫生聯同大會主禮嘉賓到訪攤位支持義工

義工資訊

新界東醫院聯網 健康資源中心 服務時間

雅麗氏何妙齡那打素醫院 健康資源中心 電話：2689 2062	星期一至五： 上午九時至下午一時 下午二時至五時	星期六、日及公眾假期休息
白普理寧養中心 健康資源中心 電話：2645 8897		
北區醫院 健康資源中心 電話：2683 7515	星期一至五： 上午九時至下午一時 下午二時至五時三十分	
威爾斯親王醫院 健康資源中心 電話：3505 3158	星期一至五： 上午九時至下午五時三十分	
威爾斯親王醫院 癌症病人資源中心 電話：3505 4030	星期一至五： 上午九時至下午一時 下午二時至五時	
沙田醫院 健康資源中心 電話：3919 7457		
沙田慈氏護養院 健康資源中心 電話：2636 7249		

如對健康資源中心的服務有任何意見，請與所屬醫院的健康資源中心同事聯絡。謝謝！

新界東醫院聯網 復康店 服務時間

威爾斯親王醫院 查詢：3505 3495	服務時間 星期一至五 上午九時至下午一時 下午二時至五時	星期六、日及公眾假期休息
雅麗氏何妙齡那打素醫院 查詢：2689 2053		
北區醫院 查詢：2683 7516		

編輯委員會名單

督印人：梁堃華醫生

編輯委員：溫潔明小姐| 談德榮先生| 李嘉欣小姐| 梁佩璇小姐